Leztroy
la nature a du goût

Compositions des Plats

MENUS DU MOIS DE MARS 2017

10	**lundi 6 mars**	**mardi 7 mars**	**mercredi 8 mars**	**jeudi 9 mars**	**vendredi 10 mars**
Semaine		Lentille, Cornichons, Mayo, F blc, Echalotes, Moutarde	Carotte, Chou, Oignons, Mayo, F Blc, Miel, Vinaigre, Moutarde, Persil	Pdt, Potimarrons, Carottes, Oignons	Sauté Veau, Carottes, Navets, Oignons, sauce crémeuse
			Farine BIO, Sucre, Œufs, Huie, Levure		
11	**lundi 13 mars**	**mardi 14 mars**	**mercredi 15 mars**	**jeudi 16 mars**	**vendredi 17 mars**
Semaine	Céleri rave, mayo, cornichon, échalote, moutarde, persil	Pois Cassés, Carottes, Poireaux, Oignons		Chou chine, Mayo tomaté, Moutarde, Vinaigre, paprika, Echalotes, Persil Poisson, Crème, Beurre, Vin blc, Fumet, echalotes, Persil	Pdt, Tomates séchées, Oignons rge, Cornichons, Mayo, F Blc, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre, Huile Sauté de Bœuf sauce Brune
	Haricots Lingots à la tomate	Coquillette, tomates Séchées, Basilic, Huile d'olive			
	Œufs, Sucre, Farine BIO		Lait, Crème, Chocolat, Sucre, Maïzena	Crème, Fromage Blc, Sucre, Confiture d'abricot, Gélatine de Poisson	
12	**lundi 20 mars**	**mardi 21 mars**	**mercredi 22 mars**	**jeudi 23 mars**	**vendredi 24 mars**
Semaine		Colin, concassé de tomate, echalotes, crème, ail, persil	Carottes, Navet, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil		Chou-fleur, Petit pois, carotte, œufs, crème, Farine BIO
				Farine BIO, Œufs, Sucre, Huile, Citron	
13	**lundi 27 mars**	**mardi 28 mars**	**mercredi 29 mars**	**jeudi 30 mars**	**vendredi 31 mars**
Semaine	Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre Sauté de Veau BIO, Sauce tomaté au romarin	Carottes, Mayo, F blc, Citron, moutarde, persil, echalotes	Torsade, Ppois, Radis, Olives, Echalotes, F blc, Mayo tomaté, Basilic Œufs, Lait, Persil		Chou-fleur, Pdt, Crème
	PDT, Chapelure, ail, paprika, persil, Herbes de Provence	Lentilles, Navets, Carottes		Pdt, Carottes, Navets, Poireaux, Oignons	
	Génoise, Chocolat, Crème				

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.